

Hochsensibilität und Selbstfürsorge

- Die Prinzessin auf der Erbse? -

„Sei doch nicht so empfindlich!“ – „Du bist aber kompliziert!“ – Haben Sie solche Aussprüche auch schon gehört? Hochsensible Menschen reagieren besonders feinfühlig auf Reize in ihrer Umwelt und in Beziehungen zu anderen Menschen. Viele zweifeln auch an sich selbst und sehen in der Hochsensibilität eher eine Belastung als eine Gabe.

Wie ist es möglich ein Umfeld zu gestalten, das der höheren Empfindsamkeit entgegenkommt? Um hilfreiche Erkenntnisse und umsetzbare Strategien soll es in dem Seminar gehen.

Wochenendseminar 13. März 18 Uhr – 15. März 2020
(Ende nach dem Mittagessen)

Leitung: Heike Zimmermann,

Dipl. Pädagogin / Systemische Beraterin (SG)

Veranstaltungsort: Haus Sonneck in Marburg-Wehrda, Hebronberg 7

Weitere Informationen:



Mecklenburger Str. 8
35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 01 57 36 44 80 41
email: info@heike-zimmermann.com
www.heike-zimmermann.com

Anmeldung direkt im
Haus Sonneck
Hebronberg 7
35041 Marburg-Wehrda
Tel.: 0 64 21 / 80 54 50
E-Mail: sonneck@hebron.dgd.org
www.begegnungszentrum-sonneck.de