

Hochsensibilität und Selbstfürsorge

- Die Prinzessin auf der Erbse? -

„Sei doch nicht so empfindlich!“ – „Du bist aber kompliziert!“ – Haben Sie solche Aussprüche auch schon gehört? Hochsensible Menschen reagieren besonders feinfühlig auf Reize in ihrer Umwelt und in Beziehungen zu anderen Menschen. Viele zweifeln auch an sich selbst und sehen in der Hochsensibilität eher eine Belastung als eine Gabe.

Wie ist es möglich ein Umfeld zu gestalten, das der höheren Empfindsamkeit entgegenkommt? Um hilfreiche Erkenntnisse und umsetzbare Strategien soll es in dem Seminar gehen.

Samstag, 31. Oktober 2020, 14-19 Uhr

Leitung: Heike Zimmermann,

Dipl. Pädagogin / Systemische Beraterin (SQ)

Veranstaltungsort: Gesundheitshaus Marburg in
Marburg-Wehrda, Oberweg 55

www.ge-haus.de

Am **Donnerstag, 22. Oktober 2020 um 19.30 Uhr** findet ein **Einführungsvortrag** zum Thema Hochsensibilität im Gesundheitshaus Marburg-Wehrda, Oberweg 55 statt. Seminarteilnehmer/innen und Interessent/innen bitte ich diesen Termin wahrzunehmen. Der Vortrag ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Ich melde mich zum Seminar „Hochsensibilität und Selbstfürsorge“ am Samstag, 31. Oktober 2020 an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

Email:

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt. Anmeldungen mit den o.g. Angaben bitte bis 22.10.2020 per Post oder per Email an:



Mecklenburger Str. 8
35041 Marburg-Wehrda

Tel.: 01 57 36 44 80 41

email: info@heike-zimmermann.com

www.heike-zimmermann.com

Seminargebüh: 65 € + 5 € Seminarunterlagen